

**Түркістан облысы, Келес ауданы
ЖШС «Айзере-К.З.» бөбекжай
балабақшасы**

Бекітемін:

ЖШС «Айзере-К.З.» б/бөб.

Менгерушісі:  Кумекова Б.



03-09

**Балаларға техникалық қауіпсіздік
нұсқауды жүргізу кітабы**

«Қарлығаш» ортанғы топ

Тәрбиеші: Утегенова А.

2025-2026оқу жылы

МДУ-ғы тәрбиеленушілердің өмірі мен денсаулығын сақтау және қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулық

1. Жалпы қауіпсіздік талаптары

Педагог сабақ пен педагогикалық қызметтің басқа түрлерін өткізгенде мыналарды білуі және орындауы тиіс:

- балабақшада болған кезде балалардың өмірі мен денсаулығын сақтауды ұйымдастыру бойынша нұсқаулықты (балабақша үй-жайындағы сабақ өткізгенде, ойын, еңбек, ойын-сауық және басқа педагогикалық қызмет барысында);
- мектепке дейінгі ұйымның үй-жайларын ұстаудың санитариялық нормалары мен қағидаларын;
- өрт қауіпсіздігі қағидаларын (өрт шыққан жағдайда балаларды шығару жоспарын, алғашқы өрт сөндіру құралдары орналасқан жерді білуі; өрт сөндіргішті қолдана білуі, топта өрт шыққан жағдайда және тотенше жағдайда балалар мен ересектерді қорғау үшін тізімдер мен жеке қорғаныс құралдары болуы тиіс);
- зардан істегушіге алғашқы дәрігерге дейінгі көмек көрсету бойынша нұсқаулықты.

Тәрбиешіні ауыстыру кезінде (аз немесе қысқа уақытқа) балабақша педагогтары мен қызметкерлері балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау, қажет болғанда оларды құтқару және шығару міндеттерін өз мойнына алуы тиіс.

Білім беру процесін ұйымдастырғанға балаларды келесі қауіпті әрі зиянды факторлардың әсерінен қорғау керек:

- балалар жиһазын дұрыс таңдамау (бұл мүсіннің бұзылуына, омыртканың қисаюына, сығырлықтың асқынуына әкелуі мүмкін);
- «кітап бұрыштарының», үстелүсті ойындарына арналған бұрыштардың, бейнелеу өнері бұрыштарының жеткіліксіз жарықтандырылуы және дұрыс орналастырылмауы балалардың көру қырағылығының бұзылуына әкелуі мүмкін;
- топта болған кезде бөтен шудың, қатты ойнап тұрған музыканың болуы және қатты сөйлеу есту өткірлігінің бұзылуына себеп болуы мүмкін;
- топ бөлмелері мен өзге үй-жайларда балалардың электр тоғымен зақымдануына, қысқа тұйықталудан туындаған өртке әкелетін ақаулы электрлік жабдықтың, ОТҚ-дың болуы;
- ұсақ қадалғыш, өткір заттарды дұрыс сақтамау және қолданбау, жабдықтар мен жиһазды ақаулы немесе жарамсыз күйде қолдану түрлі жаракаттарға себеп болуы мүмкін;
- медикаменттер мен дезинфекциялау құралдарын дұрыс сақтамау және қолданбау ұлануға әкелуі мүмкін;
- балалардың топтан спорт, музыка залына немесе балабақшаның басқа ғимаратына ауысқанда, әсіресе баспалдақпен түскенде немесе көтерілгенде қауіпсіз жүріс-тұрыс қағидаларын сақтамауы – балалардың түрлі жаракаттануларының себебі.

Балабақша ғимаратында өсімдіктердің күтіміне қойылатын талаптар:

- топта улы және тікенекті өсімдіктердің болуына жол бермеу;
- табиғат бұрыштарындағы бөлме өсімдіктері бала жерде тұрып-ақ оларға күтім жасай алатындай орналастырылады;
- өсімдіктерді суарғанда бала сүкүйғышты кеудесінен төмен ұстауы керек, себебі жеңіне су ағып, киіміне тимеуі үшін;
- балабақша ғимараттарының терезе алды тактайларына гүлдерді немесе басқа заттарды қоюға тыйым салынған.

Балалардың қоғамдық пайдалы еңбегін ұйымдастыруға қойылатын талаптар:

- табиғат бұрышы мен асхана кезекшілерінің міндеттеріне байланысты тапсырмаларды орындағанда балалар оны ересектің бақылауымен орындай алады;

- тасымалдарды орындау кезінде балалардың ыстық тамақты, суды немесе өмірлік ыстық заттарды тасуына қатаң тыйым салынады;
- балаларды жұппа қауіпті бар жұмысқа: санитарлық тораптарды тазалауға, кір киімді жинауға, тұрмыстық қалдықтарды жинауға тартуға қатаң тыйым салынады.

Қайшыны ұстау қағидалары:

- балаларға тек тәрбиешінің бақылауымен қайшыны қолдануға рұқсат етіледі;
- тәрбиеленушілердің өз бетімен жұмыс істеуіне арналған қайшының ұшы жұмырланған болуы тиіс;
- қайшы (сабақ кезінде емес) тәрбиеленушілердің өміріне қауіпті кез келген қалаңыш, өткір заттар, медикаменттер, сондай-ақ дезинфекциялау заттары секілді балалардың қолы жетпейтін жерде тұруы тиіс;
- тұтқасы мықтап бекітілген ақаусыз және қауіпсіз заттар балалардың қолданысына беріледі.

Балабақшада сабақ барысында және балалар қызметінің басқа түрлерінде балаларды күнделікті өмірде, көшеде және ұйымда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелеріне оқытуды ұйымдастыру қажет. Өмір қауіпсіздігі бойынша әңгімелесулер (сабақтар) міндетті түрде күнтізбелік жоспарда көрсетіледі және кем дегенде аптасына бір рет ұйымдастырылады.

Тәрбиеленушінің әрбір жазатайым оқиғасы немесе өзін нашар сезінуі туралы педагог тез арада МДҰ басшысына, медбикеке, ата-анасына хабарлауға міндетті, қажет болғанда «жедел жәрдем» шақырып, алғашқы медициналық көмек көрсетуге міндетті.

Тәрбиешіде балалардың мекенжайы, ата-аналарының жұмыс орны туралы мәліметтер, ата-анасының байланыс телефондары және жақын туыстары туралы ақпарат болуға міндетті. МДҰ-да көрнекі жерге әкімшіліктің, дәрігердің, жедел жәрдемнің, орт сөндіру қызметінің және басқа да құтқару қызметтерінің мекенжайлары мен телефондары ілінеді.

Балабақшаның аумағына, әсіресе ғимаратқа келушінің жеке басын қуәландыратын құжатты және балабақшаға бару құқығын қуәландыратын құжатты көрсетпестен бөтен адамдарды кіргізуге тыйым салынады.

Ұйым аумағынан тыс жерде экскурсия жүргізген кезде «серуендеу, экскурсия жасау» нұсқаулығын басшылыққа алу керек. Әкімшіліктің рұқсатынсыз және мақсатты нұсқаулықсыз балабақшадан тыс жерлерге экскурсиялар мен серуендеуге тыйым салынады.

2. Серуендеуді ұйымдастыруға қойылатын талаптар

Балабақшада серуендеу кезінде белгіленген режимді, серуендеу ұзақтығын, тәрбиеленушілердің қызмет түрлерін ауыстыруды қалағалау қажет.

Серуендеу күніне 2 рет ұйымдастырылады: бірінші жартысында – түске дейін және күннің екінші жартысында – күндізгі ұйқыдан кейін немесе балалар үйге қайтар алдында; жылдың жылы мезгілдерінде қосымша таңғы серуен ұйымдастырылады.

Ауа температурасы -15°C -тан төмен және желдің жылдамдығы 7 м/с асқан жағдайда серуеннің ұзақтығы қысқартылады.

Ауа температурасы -15°C -тан төмен және желдің жылдамдығы 15 м/с асқан жағдайда 4 жасқа толмаған балаларға серуендеу өткізілмейді, ал 5–7 жасар балалар үшін ауа температурасы -20°C -тан төмен және желдің жылдамдығы 15 м/с асқан жағдайда өткізілмейді.

Балалармен серуендеу кезінде ойындар мен дене жаттығуларын өткізу керек.

Жылдымалы ойындарды маусымды ескере отырып, балалар МДҰ ғимаратына қайтар алдында, серуеннің соңында өткізеді.

Серуендеу өткізбес бұрын тәрбиеші аумақтың жарақатқа қауіпсіз екенін және бөгде заттардың жоқтығын тексеруі тиіс; байқаған бұзушылықтар жөнінде әкімшілікке дереу хабарлауы тиіс; бұл аумақта серуендемеу керек. Қауіпті факторлар ретінде аумақтағы

ойын жабдығының сынуы, көктайпақ, күз-көктем кезеңіндегі балшық, бейтаныс бөкселіктердің болуы және т. б. қарастырылады. Табылған бөкселіктерді ұстауға болмайды.

Серуендеу кезінде ұйымының аумағына кіретін қақпа мен кішкене қақпа жабық болуы тиіс.

Балабақша тимаратынан серуендеу аумағына алдымен тәрбиеші, оның артынан балалар кәсірмен шығады. Серуеннен қайтқанда тәрбиеші балалардың соғылап жүреді және балабақша тимаратына соғып болып кереді. Бөбек жасы мен кіші топ балаларын аумаққа дейін кіші тәрбиеші алып жүреді.

Тәрбиеші серуендеу кезінде кезек сайын балаларды санап отыруы тиіс. Тәрбиеші серуеннен оралғаннан кейін балабақша тимаратына кіргенде балаларды санауға міндетті.

Бала өз бетімен кетіп қалған жағдайда тәрбиеші МДҰ басшысына дереу хабарлауға міндетті.

Тәрбиеші балалардың өсімдіктерді (шөпті, жапырақтарды, жемістерді) ауызға салмауын бақылауға міндетті.

Серуендеу топқа бекітілген аумақта өткізіледі. Тәрбиеші балаларға аумақтан шықпауды үйретуі керек. Аумақта жаракат алу қаупі туындаған жағдайда басқа аумаққа серуендеу басшымен немесе аға оқытушымен келісіледі. Бір аумақта бірнеше топпен серуендеуді ұйымдастыруға болмайды.

Тәрбиеші тәрбиеленушілерді төбеден сырғанау, көтеріту, төбеден секіру, велосипедпен жүру, самокатпен сырғанау және т. б. жағдайларда бақылауға және сақтандыруға міндетті.

Серуендеуден кейін тәрбиеші балалардың киімін шкафтарға қалай салып қойғанын тексереді. Қажет болған жағдайда тәрбиеленушілерге құрғақ киімдерін кигізіп, гигиеналық рәсімдерді орындауды ұйымдастырады: дәретханаға бару, қолды сабындап жуу (жылы мезгілде – аяқты жуу), су киім мен аяқ киімді кептіруді қамтамасыз етеді.

Серуендерді ұйымдастыруда балаларды барлық маусымға тән келесі қауіпті әрі зиянды факторлардың әсерінен қорғау керек:

- тәрбиеші сақтандырмаған жағдайда төбешіктен, «швед үстелінен» құлау;
- жердің астынан шығып тұрған заттардың металл немесе ағаш бағандарынан, жылжымалы ойындарға арналған алаңдардағы аласа томардан жаракаттану;
- жануарлардың тістеуі (иттің, мысықтың, кененің, жәндіктердің);
- сынған шынымен, құрғақ бұталармен, ағаштың бұтақтарымен, талдармен кесіп алулар, таяқшалардан, тақтайдан, ағаш ойыншықтардан және т. с. тікен кіргізіп алу;
- аумақта шұңқырлар мен орлар болғанда, тәрбиешінің сақтандыруысыз стационарлық жабдыктан секіргенде аяғын жаракаттауы;
- алтыбақанда, әткеншекте; велосипедте, самокатта отырғанда жаракаттану, ауырғыш алу;
- тәрбиеленушінің балабақша аумағынан өз бетімен кетіп қалуы;
- құмсалғыштағы лас құмды, лас тасымалдағыш материалды қолданғанда асқазан-ішек ауруларын жұқтыру (ойыншықтарды жуудың, құмсалғыштағы құмды ауыстырудың санитариялық қағидаларын бұзған жағдайда);
- суды және сырғанақ алаңда ойнау кезіндегі жаракаттар, соғып алулар;
- балалар киімінің, аяқ киімінің су болуы;
- бала ағзасының салқындауы немесе қызып кетуі;
- улы өсімдіктерден, жемістерден, санырауқұлақтардан және т. б. улану;
- балалар организмнің тоңуы, салқындауы немесе қызуы;
- аяқпен, шаппамен мұзды төбешіктерде сырғанауда, көктайпақта сырғанақ жолмен, қардан, мұздан тазартылмаған және құм себілмеген сыртқы баспалдақпен жүргенде;
- қардан, мұздан тазартылмаған алаңда ойнау кезіндегі жаракаттар;

- шабырлан түскен сүмелек мүшүн, жылыну кезінде салбырап тұрған мұт сенінен жарақаттанулар;
- аяқты күңі металл конструкцияларды ашық дене мүшелерімен ұстаулан жарақаттанулар (беті, қолы, тілі, ерігі);
- улы өсімдіктерден, жемістерден, санырауқұлақтардан улану;
- күн және жылу соққасы;
- түлдеу кезінде аллергиямен ауыру және т. б.

Аталған факторлар әсерінің алдын алу үшін өмір мен денсаулықты қорғау жөніндегі маусымдық нұсқаулықтарды басшылыққа алу керек. Тәрбиеленушілермен әртүрлі педагогикалық қызмет өткізу барысында қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулықтардың орындалмауына немесе бұзылуына жол берген педагог тәртіптік жазаға тартылады және онымен жоспардан тыс нұсқаулық пен қауіпсіздік техникасы бойынша білімін тексеру жүргізіледі.

3. Ғимаратта жұмысты бастаудан бұрынғы қауіпсіздік талаптары

Жұмысты бастамас бұрын ғимараттың жарығын қосып, шамдардың дұрыс істеп тұрғанын, топ, жатын және өзге бөлмелердегі электрлік жабдықтың істеп тұрғанын тексеру керек: шамдар төбеге мықтап ілініп, жарық таратқыш арматурасы болуы тиіс; коммутациялық қорантардың қақпақтары жабулы болып, электр розеткалары да жабық тұруы тиіс; ажыратқыштар мен розеткалардың корпусы мен қақпақтарында сызаттар мен сынықтар, сондай-ақ жаланап түйіспелері болмауы тиіс.

Бүкіл ғимараттың санитариялық жай-күйін тексеріп, терезені немесе фрамуганы және есіктерді ашып оларды желдету керек (егер топта тәрбиеленушілер болмаса). Ғимаратты желдетуді тәрбиеленушілер келгенше аяқтау керек.

Стационарлық балалар жабдығы құлап қалмау және ересектер мен тәрбиеленушілерді жарақаттамау үшін мықтап бекітілгеніне көз жеткізу (төбеге, қабырғаға немесе еденге).

Тәрбиеленушілермен сабақ, ойын, жұмыс өткізу орындарына, әдістемелік материалды сақтау орындары мен балабақшаның өзге ғимараттарының қауіпсіздігін алдын ала көзбен шолып тексеріп шығу керек.

Сатып алынған ойыншықты (жұмсақ ойыншықтарды қоспағанда) топқа әкелмес бұрып жылы ағын сумен жуады, сосын ауада кептіреді.

Қол сүлгілерінің келген балалардың санына сәйкес келетіндігін тексеру.

Педагогтар мен тәрбиешілер өздерін нашар сезінсе немесе кенеттен ауырып қалса, жұмыс істемейді.

4. Ғимаратта әртүрлі педагогикалық қызметті өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары

Балаларды ғимаратта ересектердің қараусыз қалдыруға болмайды. Балалардың балабақшадан шығып кетуін мұқият бақылау керек.

Тәрбиеленушілер болған кезде ғимараттарды желдетуге болмайды. Жылдың суық мезгілінде тәрбиеленушілер болғанда желдетуге болмайды. Жылы жыл мезгілінде фрамуга арқылы немесе «балалар құлпы» жүйесімен жабылған пластик терезені шалқайту арқылы біржақты желдетуге рұқсат етіледі. Тәрбиеленушілер болған кезде терезе жармасын айқара ашуға тыйым салынады.

Сабақ және педагогикалық қызметтің басқа түрін өткізген кезде, балабақшаның бір бөлмесінен басқасына ауысқан кезде балалардың қауіпсіз жүріс-тұрыс қағидаларын сақтауын бақылау керек: итермеу, жүгірмеу; балабақша ғимаратының қабырғаларынан түскенде және көтерілгенде таяныштан ұстану керек.

Балалар баспалдақтан көтерілген және түскен кезінде топ тәрбиешісіне кіші тәрбиеші көмектеседі.

Топтағы атпалық сабақ саны мен олардың ұзақтығы СанЕЖН талаптарына сай болуы тиіс.

Сабақтың ортасында барлық топта ұзақтығы 1,5–2 минут кұрайтын дене шынықтыру минуттарын өткізу керек. Сабақтар арасындағы үзіліс 10 мин. кем болуы тиіс.

Тәрбиеленушілерге кемінде екі сағат бойы тыныш кұнделікті ұйқодны қамтамосыз ету қажет. Балалардың ұйықтауы кезінде жатып бөлмесінде тәрбиеші (немесе оның көмекшісі) міндетті мтүрде болуы тиіс.

Балалар аяқ киімі мен киімі ойындар мен сабақтарға ыңғайлы болуы керек. Аяқ киімінің табаны сырғанамайтын, өкшесі аласа, сірісі болуы керек және аяққа дәл болуы керек. Ілмектерлі, тағамоншақтарлы қолдануға жол берілмейді. Балаға еденмен жүруге тыйым салынады.

Тәрбиеші баланы ата-анасына (заңды өкіліне) немесе ата-анасының өтініші бойынша 18 жасқа толған тұлғаларға тапсыруға құжылы.

Балаларды тапсыруға тыйым салынады

- 18 жасқа толмаған және келетініп ата-аналары ескертпеген тұлғаларға;
- мас күйдегі немесе жүріс-тұрысы қоғамға жат тұлғаларға. Мұндай жағдайда балаға келген адаммен жанжалдаснай, балаға қандай қауіп төніп тұрғанын байыппен түсіндіру. Қажет болғанда басқа қызметкерді, ата-аналарды, әкімшілікті көмекке шақыру немесе полиция шақыру (жағдайға қарай әрекет ету).

Балалардың үйден қауіпті заттар: қадалғыш, өткір, дәрілік, ұсақ немесе сынған ойыншықтар және т. б. әкелмеуін қадағалау керек.

Балаларды шайындырғанда иілгіш шлангты қолдануға тыйым салынады. Шайындыруды алдын ала дайындалған жылы сумен жүргізу керек.

Дезинфекциялаушы заттарды қолдану нұсқаулық бойынша жүзеге асырылуы тиіс.

Алғашқы көмек көрсетуге арналған кобдиша балалардың қолы жетпейтін жерде тұруы тиіс.

5. Тамақтандыруды ұйымдастыруға қойылатын талаптар

Аспаз тағам дайындау технологиясын сақтауға жауалты.

Тамақты дәлізде, баспалдақта және киінетін бөлмеде балалар болмаған кезде асүйден топқа апаруға болады.

Тамақ тарату кезінде балалардың тамақтану үстелінің жанында ойнауына жол бермеу керек.

Топ бөлмелеріне қайнаған су әкелуге тыйым салынады. Ыстық тағамның температурасы таратқанда 70 °C-тан аспауы тиіс.

Балалар үстелге ыдысты даярлап, бірінші тағам берілгеннен кейін отыруы тиіс.

Тамақ ішу кезінде тәрбиеленушілердің құралдарды дұрыс қолдануын бакылау керек, жаракаттанудың алдын алу үшін тамақ және шай ыдыстары пытынамаған және кетіктері болмауы тиіс.

Балабақшаға балаларға тарату үшін үйден азық-түлік әкелуге тыйым салынады.

6. Төтенше жағдайлардағы қауіпсіздік талаптары

Өрт туындағанда мыналарды орындау керек

- тәрбиеленушілерді ғимараттан дереу шығарып, жылдам өрттің таралмауы үшін барлық желкөздерді, терезелерді жабу керек;
 - меңгерушіге өрт жөнінде хабарлау керек;
 - өрт сөндіру бөлімін шақыру керек;
 - қажет болғанда және мүмкіндігінше электр энергиясын сөндіру керек;
 - бастапқы өрт сөндіру құралдарының көмегімен тұтану көзін сөндіруге кірісу керек.
- Бала жаракат алғанда
- жардап шегушіге дереу алғашқы көмек көрсетіп, оның өмірі мен денсаулығына қауіп төндіретін залал келтіруші факторлардың әсерін жою керек (электрлік

тоқтың әсерінен босату, тұтанған киімді өшіру, жаракаттаушы затын алып тастау және т.б.);

- жедел түрде зардап шегушіні құтқару шараларын орындау (ғымыс алу жолдарынан өткізгіштігін қалпына келтіру, қолдан дем алдыру, жүрегін сыртынан укалату, қансырауды тоқтату);
- медициналық қызметкер келгенше зардап шеккен баланың негізгі өмірлік функцияларын сақтау;
- бұл жөнінде МДҰ әкімшілігіне, мейірбикеге, ата-аналарына (заңды өкілдеріне) хабарлау, қажет болғанда зардап шегушіні жақын арадағы медициналық мекемеге жіберу.

Күтілген жағдай туындағанда

- балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету;
- әкімшілікке болған жағдайды хабарлау, қажет болғанда төтенше жағдайда зардап шегушіге алғашқы көмек көрсету;
- қажет болғанда құтқару қызметіне хабарлау.

Жылу жүйесінде апат болғанда (жарылғанда) тәрбиеленушілерді дереу ғимаратты шығарып, болған жағдайды әкімшілікке хабарлау.

Балабақша тәрбиеленушісіне қатысты орын алған төтенше жағдайды уақтылы хабарламағаны немесе көмек көрсетуді, балаларды шығаруды, «жедел жәрдем» шақыруды кешегілеткені үшін қылмыстық жауаптылыққа тартылатынын естен шығармау керек.

Тәрбиеленуші серусіндеуден өз бетімен кетіп қалған жағдайда тәрбиеші мұны дереу балабақша әкімшілігіне, ата-анасына (заңды өкілдеріне), жақын жерде полиция бөлімшесіне хабарлап, дереу тәрбиеленушіні іздеу жұмыстарын ұйымдастырып, ерекше белгілерін: сыртқы келбетін, жасын, киімін сипаттауы тиіс.

Топта тәрбиешіні уақытша алмастыру қызметкерлердің бәрі балаларды құтқару міндетін өз мойнына алады.

7. Ғимараттағы жұмыс аяқталғаннан кейінгі қауіпсіздік талаптары

Жұмыс аяқталғанда алмастырушы тәрбиешіге немесе басқа алмастырушы педагогқа бала санын, олардың денсаулық жағдайын, ағымдағы істері, балабақшадан кімді алып кеткенін хабарлау керек.

Өзінің жұмыс орны мен тәрбиеленушілердің жұмыс орнын реттестіру керек.

Электрлік құрылғыларды, ОТҚ ажырату керек.

Ғимаратты жинастыру керек: ойыншықтарды, оқу құралдарын жинап, жиһаздың орналастырылуын, балалар киімдерінің реттелуін тексеру керек.

Ойыншықтарды жуу керек. Ойыншықтарды жұмыс күнінің басында немесе соңында күнделікті жуып отырады. Қуыршақтар киімі кірлеу деңгейіне қарай балалар сабынын қолдану арқылы жуылады және үтіктеледі.

Ғимаратты желдету керек. Терезелерді, фрамугаларды жауып, жарықты сөндіріп, кіретін есікті жабу керек.